

Curso Integral Reflexología Podal y Masaje Metamórfico

Saber más...

Una técnica preventiva...

La reflexología podal es un arte en el cuidado y la prevención del bienestar. Nos pone en comunicación con nosotros mismos y con la capacidad autoreguladora del cuerpo.

El curso que presentamos desde AIYA, combina los conocimientos y técnicas de la reflexología podal clásica, con las visiones más holísticas e integrativas del Ayurveda, las Plantas o las Esencias florales.

Es un programa innovador, que reúne los contenidos necesarios para el buen ejercicio de la técnica. Nuestro compromiso es enseñar no sólo la teoría, sino la práctica reflexológica desde un enfoque manual, energético e integrativo, empleando herramientas complementarias como las esencias florales, los cuencos de cobre, los aceites herbales o el cuarzo.

Es un placer poder transmitir la sensibilidad y sabiduría de esta técnica milenaria, experimentando su poder de ayuda desde un lenguaje respetuoso y de acompañamiento con los procesos vitales del Ser Humano.

TEMARIO *124h*

Introducción a la reflexología podal:

Naturaleza holística.

Apoyo al bienestar y prevención.

Antecedentes históricos:

Orígenes de la reflexología podal.

La teoría de las zonas reflejas.

La reflexología podal moderna: Eugenice ingham.

Fundamentos neurofisiológicos de la reflexología:

Concepto de somatotopía.

Los puntos reflejos reactivos.

Zonas de referencias y correspondencias reflejas.

Técnicas básicas del masaje:

La sujeción del pie.

Formas de bombeo.

Técnica de sedación.

Líneas de inicio y cierre.

El plexo solar.

Técnicas de activación, de sedación y profundización.

Pases energéticos.

Imposición de manos.

El pie:

Anatomía del pie.

El análisis a través del pie.

Consideraciones generales para el desarrollo de la sesión:

La actitud del practicante.

La conciencia y las manos intuitivas.

Lugar de trabajo.

Aceites, esencias y utensilios necesarios. Recetas y preparaciones de oleatos y ungüentos. Baños de pies y sales herbales.

Duración de la sesión.

Asiduidad de las sesiones.

Indicaciones, contraindicaciones y reacciones de la reflexología podal.

Beneficios de la reflexología.

El mapa plantar y sus áreas reflejas. Protocolo reflexológico completo.

El sistema urinario:

Aproximación anatómica y fisiológica.
Técnicas de trabajo y recorrido.

El sistema reproductor:

Aproximación anatómica y fisiológica.
Técnicas de trabajo y recorrido.

El sistema cardio-respiratorio:

Aproximación anatómica y fisiológica.
Técnicas de trabajo y recorrido.

El sistema digestivo:

Aproximación anatómica y fisiológica.
Técnicas de trabajo y recorrido.

Las glándulas endocrinas:

Aproximación anatómica y fisiológica.
Técnicas de trabajo y recorrido.

El sistema nervioso, la columna vertebral y los órganos de los sentidos:

Aproximación anatómica y fisiológica.
Técnicas de trabajo y recorrido.

El sistema linfático:

Aproximación anatómica y fisiológica.
Técnicas de trabajo y recorrido.

Ritual de técnicas reflexológicas de profundización y desbloqueo en el pie.

Aprendizaje y aplicación práctica de la reflexoterapia podal energética (uso e integración de distintas técnicas):

- Los marmas y meridianos de acupuntura en el pie. Recorridos energéticos y resonadores.
- Interpretación psicoemocional de los puntos de acupuntura en el pie. El uso de los Cuarzos a nivel reflexológico (programación, impregnación y conciencia).
- Empleo de las Esencias Florales en el apoyo reflexológico a través de impregnaciones reflejas. Estudio e interpretación de algunas Esencias Florales en asociaciones reflexológicas principales (áreas reflejas, marmas y puntos de acupuntura en el pie).
- Aplicación de la Digitopresión, los Cuarzos y Esencias en puntos de acupuntura de los pies. Elaboración de sprays herbales vibracionales.
- Masaje reflexológico con el Kansu (cuenco de cobre) usado en Ayurveda.
- Los chakras a nivel reflejo en los pies. Técnica de visualización.

El Masaje Metamórfico.

- Historia; Robert ST. John.
- El principio de correspondencia en metamórfico.
- El periodo prenatal en metamórfico.
- Los pases del Masaje Metamórfico. Actitud del practicante.
- Masaje Metamórfico en pies, manos y cabeza. Explicación y práctica.
- El masaje metamórfico sobre los chakras reflejos. Explicación y práctica.

El acercamiento y la escucha. Preguntas recomendadas.

El protocolo en una sesión de reflexología podal integrativa. Modelo y práctica.

Globalización de lo aprendido.

Ejercicios prácticos de reflexología podal integrativa.

Asesoramiento tutorial y personalizado para el alumno.

METODOLOGÍA:

La formación está dirigida a personas interesadas en aprender esta técnica, como método de autocuidado y bienestar. También a profesionales de la salud o técnicas holísticas y complementarias interesados en la temática.

Las clases se impartirán en seminarios de 4h, un día a la semana. El contenido es esencialmente práctico y experimental.

Se ofrecen contenidos teóricos descargables, bibliografía, y grabaciones zoom de las explicaciones que estarán disponibles para el alumno en nuestra plataforma digital AIYAONLINE, durante todo un año desde el inicio de la formación.

IMPARTE: Gemma Romero, Directora AIYA.