



# Asesor Integral Avanzado en Ayurveda

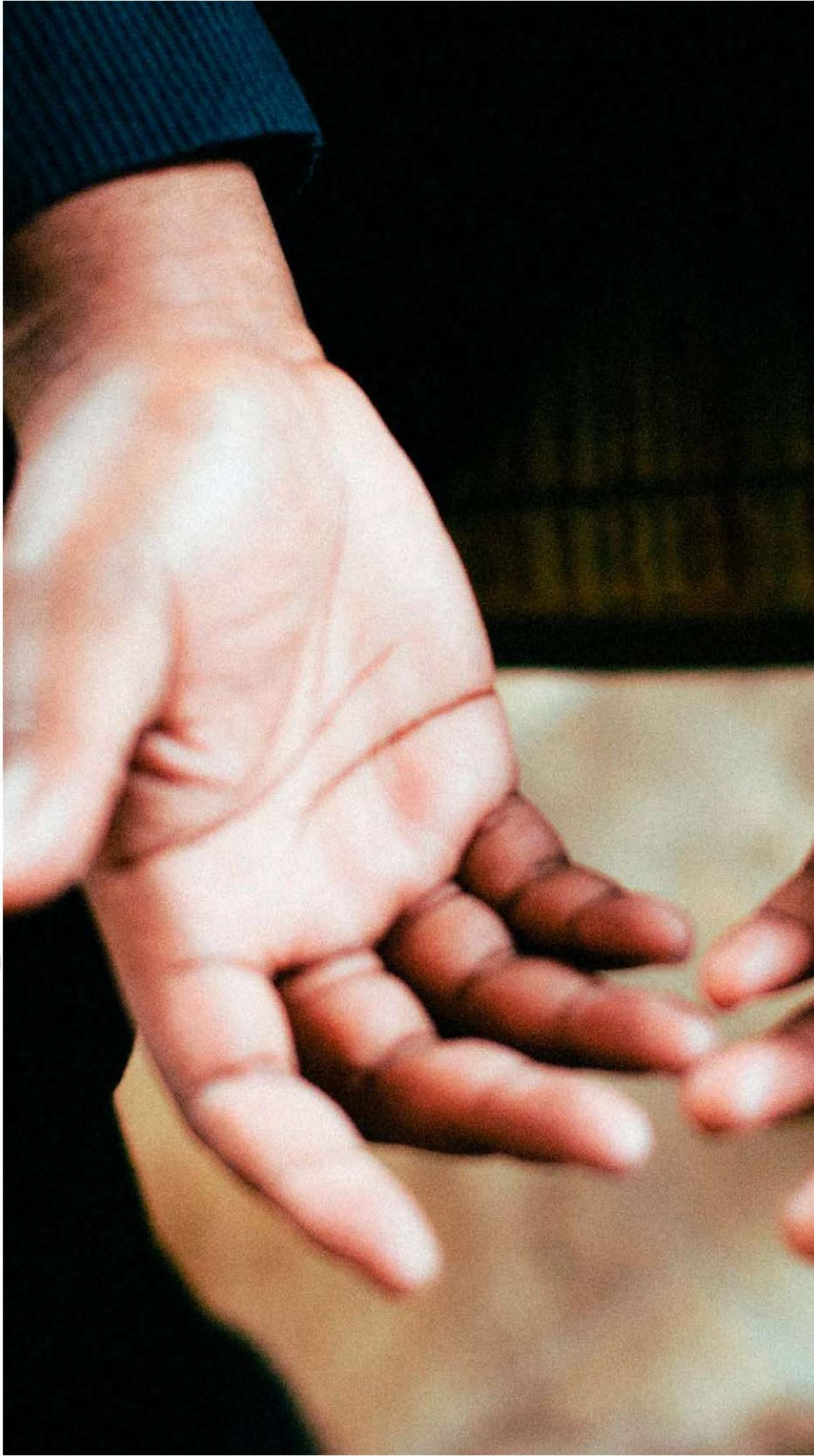


# AIYA

Instituto de Yoga y Ayurveda

# AIYA

Instituto de Yoga y Ayurveda





El objetivo principal de este curso es transmitir una experiencia teórica y práctica para la vivencia real del Ayurveda. Que los participantes sientan las técnicas y cómo sus cambios en el estilo de vida, potencian el bienestar y la fuerza vital. A través de clases dinámicas nos adentraremos en este fascinante mundo y a través de sus conceptos y bases funcionales, podremos comprender el porqué de los procedimientos. Los módulos de prácticas, permitirán sentirlo en el cuerpo, mente y espíritu. Veremos con detenimiento técnicas de Panchakarma, marmaterapia, reflexología podal y gemoterapia. También "diagnóstico" por pulso y lengua según la tradición Ayurveda.

Además estudiaremos detenidamente la fitoterapia ayurvédica de plantas tradicionales y sus equivalencias con plantas occidentales, elaborando diferentes preparados de las mismas en formatos sencillos para su uso y aplicación.

Este contenido divulgativo está dirigido a personas que ya tengan conocimientos previos en Ayurveda, bien por haber cursado en nuestra escuela cualquiera de estas formaciones (Asesor Integral Ayurveda Nivel I\_100% online, Nutrición Ayurveda y Espiritualidad del alimento, Nutrición Ayurveda y Bioenergética del alimento) o en otros centros formativos (en cuyo caso se requiere acreditar el currículum de las formaciones realizadas). Para el aprovechamiento óptimo de la formación se aconseja al menos comprensión y manejo de los subdoshas y dathus. Ante cualquier duda puede consultarnos directamente en el 640 284 879 o escribirnos a [info@aiyayurveda.com](mailto:info@aiyayurveda.com)

# TEMARIO

## Fitoterapia

- >Presentación y estudio monográfico de las diferentes plantas medicinales en Ayurveda.  
Fórmulas tridhósicas y rasayanas.
- >Correspondencia y estudio monográfico de plantas occidentales.
- >Identificación, almacenamiento, utilidades y dosis según bibliografía científica.
- >Visión energética de la fitoterapia en Ayurveda: el rasa, virya, vipaka y prabhava de cada planta.
- >Acciones sobre las dohas, subdoshas y dhatus.
- >Decocciones, infusiones, tisanas y plantas en polvo (Churnam).
- >Maceraciones y oleatos. Aprender a elaborar oleatos para el equilibrio de las doshas.
- >Tinturas y metodología de elaboración.
- >Jarabes, vinos medicados y metodología de elaboración.
- >Pomadas, ungüentos, cremas y metodología de elaboración.
- >Técnica de elaboración del Ghee y Ghee Gruta.
- >Pindas y diferentes aplicaciones.
- >Cataplasmas y sus procedimientos.

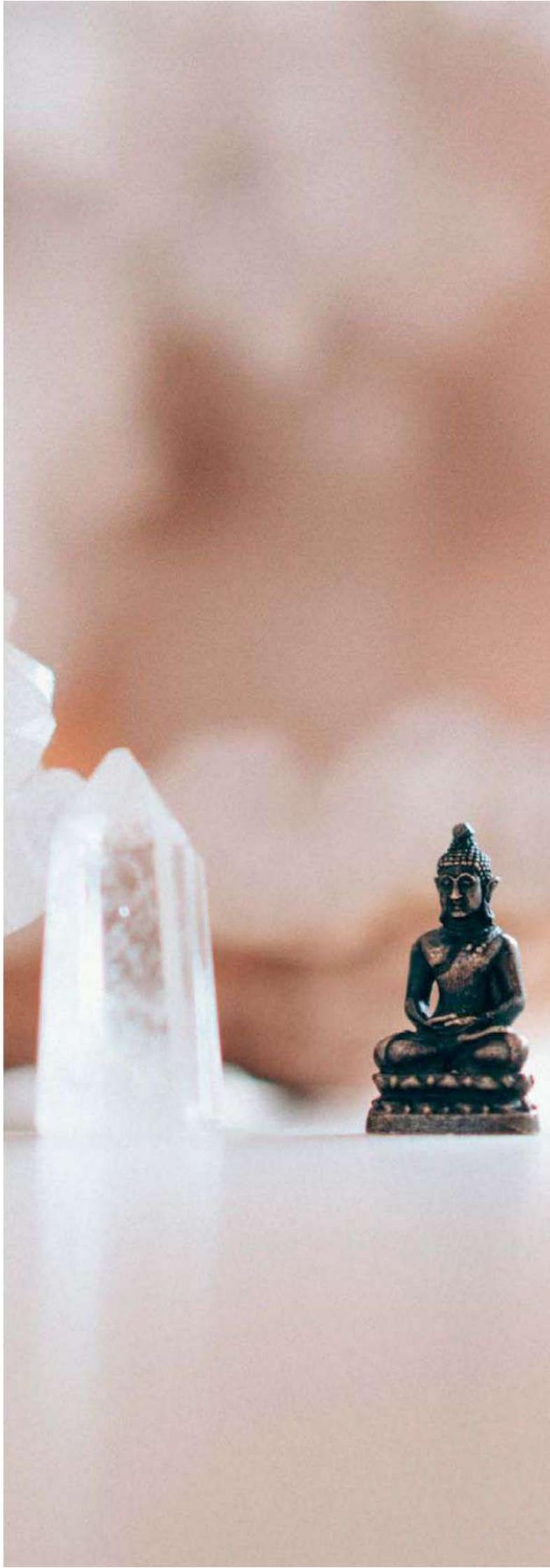


## Gemoterapia

- >Estudio de los principales cuarzos y piedras empleados en Ayurveda.
- >Diferentes usos y aplicaciones energéticas.
- >Prácticas de sintonización.
- >Metodología de elaboración de esencias minerales. Distintos métodos y usos.
- >Aplicación de la gemoterapia en puntos marmas.
- >Aplicación de los cuarzos en la elaboración de rollones y oleatos.
- >El péndulo, técnica y aplicación.

## Marmaterapia aplicada

- >Principales nadis, marmas y sistemas.
- >Pases del masaje Abhyanga.
- >Masaje ayurvédico de pindas.
- >Técnicas avanzadas de marmaterapia en masaje. La respiración y el tacto.



# Reflexología podal aplicada al ayurveda

>Introducción a la reflexología podal.  
Antecedentes históricos.

>Fundamentos neurológicos de la reflexología podal y fundamentos bioenergéticos.

>Aprendizaje y práctica de las técnicas del masaje. Protocolo completo reflexológico.

>La técnica de profundización.

>Técnicas reflejas en procesos agudos.

>Técnicas reflejas en procesos crónicos.

>Pases energéticos de inicio y cierre de la sesión.

>El plexo solar. Estudio e importancia reflexológica.

>Simbología del pie izquierdo y del pie derecho. Diferencias y enfoque.

>Principales áreas de trabajo para el equilibrio de las doshas y subdoshas.

>Técnicas complementarias en pie al protocolo reflexológico.

> **El sistema urinario:**

» Técnicas de trabajo y recorrido en el pie.  
Indicaciones.

» Técnicas para activar la energía vital y aliviar el estrés.

» La esencia suprarrenal y el Ojas.  
Como potenciarlos en reflexoterapia podal.

> **El sistema reproductor:**

» Técnicas de trabajo y recorrido en el pie.  
Indicaciones.

> **El sistema cardio-respiratorio:**

» Técnicas de trabajo y recorrido en el pie.  
Indicaciones.

» El corazón emocional. Localización y comprensión del área refleja.

> **El sistema digestivo:**

» Técnicas de trabajo y recorrido en el pie.  
Indicaciones.

> **Las glándulas endocrinas:**

» Técnicas de trabajo y recorrido en el pie.  
Indicaciones.

> **El sistema nervioso y la columna vertebral:**

» Técnicas de trabajo y recorrido en el pie.  
Indicaciones.

> **El sistema linfático:**

» Técnicas de trabajo y recorrido en el pie.  
Indicaciones.

> **Técnica de armonización:**

» El signo del infinito en el pie.  
Significado energético y aplicación.

## Estudio del pulso ayurvédico

- > El pulso en la medicina convencional
- > La frecuencia media del pulso. Ubicación del Pulso en el cuerpo
- > Nadi Pariksha: diagnóstico de pulso en Ayurveda
- > Información que se obtiene a través del diagnóstico de pulso:
  - Cualidades del pulso Vata
  - Cualidades del pulso Pitta
  - Cualidades del pulso Kapha

Partes del diagnóstico ayurvédico del pulso:  
Gati, Vega, Tala, Bala, Akruiti, Tapamana, Kathinya

- > Pulso prakruti
- > Pulso vikruti

## Análisis avanzado del “diagnóstico” por lengua

- > Estudio de la somatotopía de la lengua
- > Localización y análisis de los diferentes órganos reflejos y su estado
- > Interpretación ayurvédica de las doshas y análisis diferencial
- > Los dhatus y el Ama a nivel reflejo en la lengua

## Panchakarma

- > Explicación de los procedimientos de basti, virechana, vamana y nasya.
- > Diseño y metodología del panchakarma (técnicas de purificación).



## Metodología

Asesor Integral Ayurveda Avanzado  
100 horas presenciales

Consultar horarios y fechas  
en el telefono 640 284 879  
o escríbenos a [info@aiyayurveda.com](mailto:info@aiyayurveda.com)

\*Descargo de responsabilidad (en cumplimiento con los requisitos legales de algunos países):  
La finalización de este curso no da derecho a los participantes a ofrecer tratamiento a menos que  
tengan la capacitación profesional requerida en medicina o atención médica\*



# AIYA

Instituto de Yoga y Ayurveda

[www.aiyayurveda.com](http://www.aiyayurveda.com)

Tlf: 640 284 879