

Dietoterapia Aplicada en Naturopatía



AIYA

Instituto de Yoga y Ayurveda

AIYA

Instituto de Yoga y Ayurveda





La formación en Dietoterapia Aplicada en Naturopatía es un curso de profesionalización en el mundo del asesoramiento dietético. Te permite adquirir las herramientas necesarias para hacer un acompañamiento integral en el ámbito del bienestar natural y el coaching personalizado.

Esta formación tiene como objetivo transmitir conocimientos en dietética natural, de manera que el alumno puedan profundizar en esta disciplina y en el estudio medicinal de los alimentos desde un punto de vista bioquímico, energético y naturopático. Para apoyar esta disciplina aprenderemos a incorporar fitoterapia específica, así como suplementos naturales y esencias florales.

La formación engloba todo el contenido teórico y prácticas nutricionales. Los ejercicios prácticos estarán basados en casos reales, así como la experiencia profesional del docente.

La formación está dirigida a todas aquellas personas con conocimientos en dietética, que deseen ampliar sus estudios para adquirir estrategias nutricionales que hagan de la nutrición un arte de bienestar personalizado.

Para más información consulta con nuestra secretaria al teléfono 640 284 870 o escríbenos a info@aiyayurveda.com

DIETOTERAPIA
APLICADA EN
NATUROPATÍA

Temario

Nutricion natural y bienestar del sistema digestivo

- › Apoyo dietético en gastritis/úlceras pépticas. Simbología de la mucosa intestinal e interpretación bioenergética
- › Apoyo dietético en candidiasis intestinal y vaginal
- › Apoyo dietético en síndrome de permeabilidad intestinal
- › Apoyo dietético en estreñimiento/diarrea
- › La disbiosis intestinal. Métodos dietéticos para el equilibrio del microbioma intestinal
- › Curas hepáticas nutricionales. Alimentos y dietética para el hígado y la vesícula biliar
- › Fitoterapia, suplementos y esencias florales complementarias a los planes dietéticos

Nutricion natural y bienestar del sistema respiratorio

- › Apoyo dietético en bronquitis, catarros y constipados.
- › La importancia de los fitoquímicos y los micronutrientes
- › La dieta antimucolítica
- › Fitoterapia, suplementos y esencias florales complementarias a los planes dietéticos



Nutrición natural y bienestar del sistema osteoarticular

- › Apoyo dietético en osteoporosis, artritis y artrosis
- › Dieta antiinflamatoria
- › Fitoterapia, suplementos y esencias florales complementarias a los planes dietéticos estudiados

Nutrición natural y bienestar del sistema nervioso

- › Apoyo dietético para la depresión, ansiedad e insomnio
- › Apoyo dietético en afecciones degenerativas del sistema nervioso (alzheimer, demencia senil, párkinson, esclerosis múltiple)
- › Fitoterapia, suplementos y esencias florales complementarias a los planes dietéticos estudiados

Nutrición natural en desequilibrios metabólicos

- › Apoyo dietético en hiperuricemia
- › Apoyo dietético en percolesterolemia
- › Estrategia nutricional para la Diabetes tipo I y la diabetes tipo II
- › Estrategia nutricional en casos de anemias
- › Fitoterapia, suplementos naturales y esencias florales complementarias a los planes dietéticos estudiados

Nutrición natural y el síndrome de fatiga crónica y fibromialgia

- › Fitoterapia, suplementos naturales y esencias florales complementarias a los planes dietéticos estudiados

Elaboración de planes nutricionales terapéuticos

- › Metodología y estrategia dietética

Micronutrientes esenciales a tener en cuenta en la elaboración de cada plan dietético

- › Alimentos medicamentos por sistemas

Análisis bioenergético de los planes dietéticos según

- › Medicina Ayurveda
- › Medicina Tradicional china
- › Influencia psico-espiritual del alimento



Metodología

Duración total del curso

72h

Clases en directo vía Zoom

Dos sábados al mes

Duración

De octubre a junio

*Para más información consulta con nuestra secretaria
al teléfono 640 284 879 o escríbenos a info@aiyayurveda.com*

"Descargo de responsabilidad (en cumplimiento con los requisitos legales de algunos países):
La finalización de este curso no da derecho a los participantes a ofrecer tratamiento a menos que
tengan la capacitación profesional requerida en medicina o atención médica"



AIYA

Instituto de Yoga y Ayurveda

www.aiyayurveda.com

Tlf: 640 284 879